

Моя любимая игрушка



Уважаемые родители!

Продолжаем физкультурные занятия дома.

Сегодня мы с вами будем продолжать ходить по массажным дорожкам, играть с мячом (кидать, катить, ✕ толкать); удерживать круглый предмет всеми пальцами, сжимать и разжимать мячик в ладошке.

выполнять игровые упражнения

«Прокати мяч в ворота»

Вам понадобится: мяч большого диаметра, массажный мяч (с колючками), массажные дорожки, дуга (можно заменить стульчиками, кубиками) для того чтобы сделать ворота.



- Посмотри малыш какие красивые дорожки лежат перед тобой,
давай мы по ним с тобой походим,
высоко будем ножки поднимать как «лошадка», можно
предложить малышу встать на носочки и пройти
по дорожке как «мышка» 2-3 раза**

- Ой посмотри кто это там сидит и прячется на полочке или на окошке (сюрпризный момент мягкая игрушка кошечка у вас может быть любая другая)

- Посмотри что кошечка держит в лапках (маленький массажный мячик) и хочет с тобой поиграть!

Можно сесть с ребенком на пол на против друг друга, кошечку посадить рядом с собой и взять мячик в руки проговаривая стишок выполняя массаж рук показывая ребенку движения, а он за вами повторяет.

Массажная релаксация «Мячик сильно я сжимаю»



Мячик сильно пожимаю

И ладошку поменяю.

(Сжимать мячик право рукой, затем левой.)

«Здравствуй, мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем)

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает.

(Крепко сжать мяч указательным и большим пальцем.)

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет.

(Передать мяч, удерживаемый большим и указат. пальцами, в соответствующие пальцы левой руки.)

По столу круги катаю,

Из-под рук не выпускаю.

Взад-вперед его качу;

Вправо-влево — как хочу.

(Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед.)



- Кошечка устала сидеть и предлагает тебе покатать мячики
воротца посмотри какие ворота перед тобой стоят на взять
мячик, сесть на корточки и прокатывать мяч прямо в
воротики. Можно это упражнение выполнить не только
дома, но и играя с ним на улице

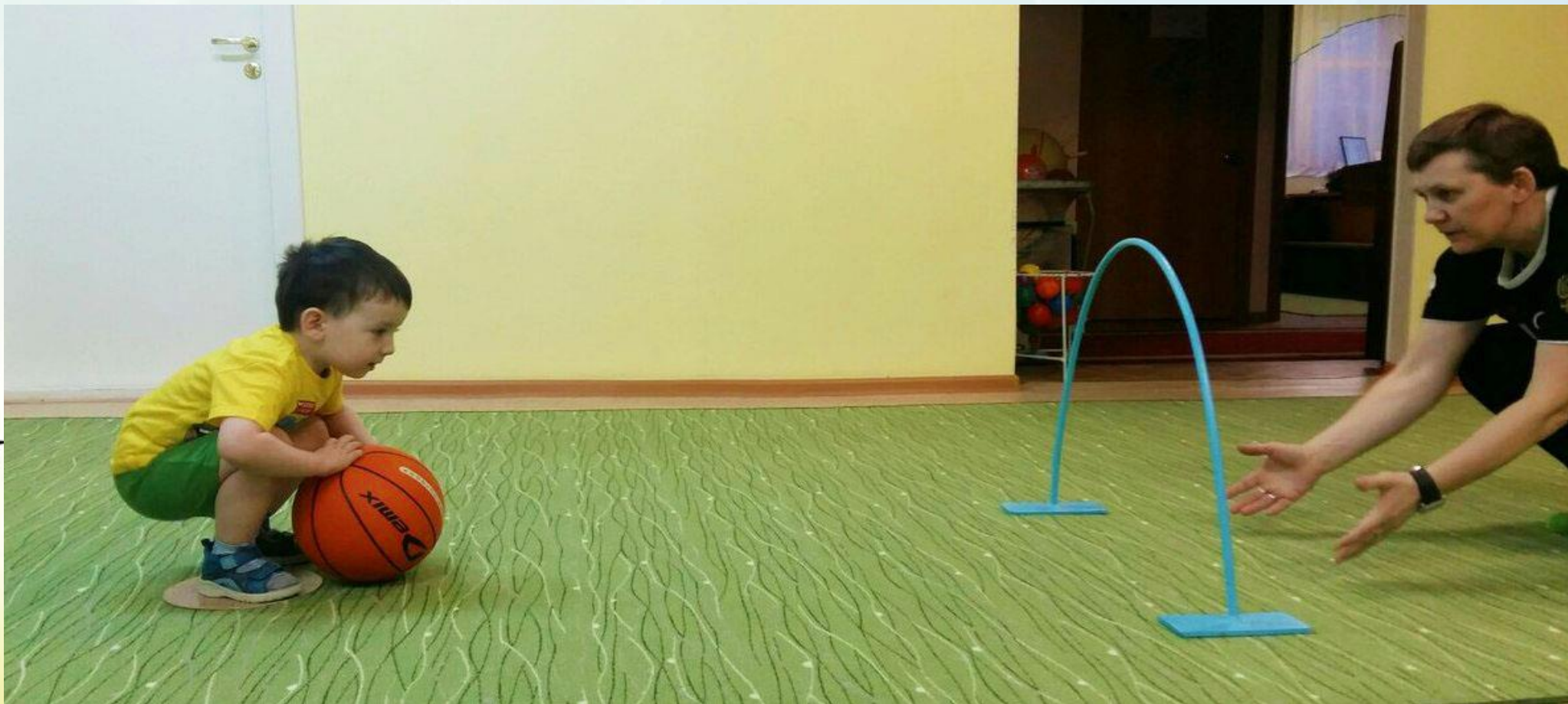
Игра на двигательную активность
«Прокати мячик в ворота».

Описание игры:

Дети рассаживаются на пол (на участке, сидя на
корточках в кругу). ...

Затем, стоя в 2-3 м от ворот, прокатывают мяч в
ворота





В конце обязательно похвалите малыша, скажите какой он молодец. Попрощайтесь с кошечкой скажите «До свидания!»



**Спасибо за
внимание!**

