

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 92»

Принято:
Педагогический совет МБДОУ
«Детский сад № 92»
протокол № 1 от 01.04.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 92»
Голдырева Е.А. _____
Приказ № 23/1 от 01.04.2020 г.

**Положение
о режиме организованной образовательной деятельности муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 92»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад № 92» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении государственного стандарта дошкольного образования» и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее положение регулирует организацию режима организованной образовательной деятельности (далее - ООД) в группах, функционирующих в МБДОУ № 92 «Детский сад № 92» (далее – образовательная организация).

2. Цель и задачи режима

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации.

3. Организация режима

3.1. Организация режима ООД осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 92», с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

3.2. Режим ООД составляется на 10-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 1,6 – 7 лет (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 – 4 часов.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 92»

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 1,6 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.11.3049– 13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений».

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню в группе.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 3,5 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, совместная деятельность и индивидуальная работа. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение образовательной организации.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 5 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон в Учреждении.

3.6.2. Перед сном не проводят подвижные и эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают, укладывают первыми и поднимают последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует взрослый (воспитатель или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются гимнастика после сна, закаливающие процедуры.

3.7. Организованная образовательная деятельность.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине занятия проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.7.1. Длительность ООД:

от 1,6 до 2 лет – не более 5 минут

от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.2. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.3. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников их чередуют с физкультурными, музыкальными занятиями.

3.7.5. ООД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, развитие речи, ознакомление с окружающим и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.7.6. В летний период во время прогулки с детьми организуют спортивные и подвижные игры, эстафеты, праздники, экскурсии и др.

3.7.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.7.8. ООД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (один раз в неделю на воздухе). Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работу по физическому развитию проводят с учетом группы здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

4. Ответственность

4.1. Администрация образовательной организации, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию режима дня в полном объеме, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.