

РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ И ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ

Совершенствуют двигательные навыки. Развивают силу, выносливость, ловкость, координацию, сообразительность. Выбатывают волевые качества: выдержку, смелость, умение преодолевать трудности. Развивают творческие способности, самостоятельность. Формируют честность, дисциплинированность, справедливость. Помогают познавать мир.



Классификация подвижных игр по степени физической нагрузки

- **Игры большой подвижности.** Одновременно участвует вся группа детей; построены они в основном на таких движениях, как бег и прыжки.
- **Игры средней подвижности.** Активно участвует вся группа, но характер движений играющих относительно спокойный (ходьба, передача предметов) или движение выполняется подгруппами.
- **Игры малой подвижности.** Движения выполняются в медленном темпе, к тому же интенсивность их незначительна (игры с ходьбой, игры на внимание).



Требования к организации подвижных игр

- игровой замысел должен вызывать интерес детей
- правила игры четко закрепляют действия каждого игрока
- подбор игр с учетом возрастных возможностей и уровня физического развития ребенка
- проведение игр только в удобных приспособленных помещениях или на участке
- знакомство детей с техникой безопасности в игре

