Тимбилдинг для детей. – технология командообразования, благодаря которой дети сближаются и эффективно выстраивают общение между собой в коллективе.

С его помощью в игровой интересной и веселой форме ребята учатся взаимодействовать, поддерживать друг друга, работать вместе, чтобы достичь общей цели. Кроме того, командообразующие игры помогают побороть неуверенность в собственных силах. Благодаря им даже самые робкие мальчики и девочки начинают проявлять лидерские качества, брать инициативу на себя. С его помощью малыши уже в детском саду начинают понимать, что такое командный дух.

Представляем следующие игры:

1). Игра на выявление лидера:

Цель: выявить лидера.

«Верёвочка»

Ход игры: Для проведения этой игры берётся верёвка, связываются её концы так, чтобы было образовано кольцо.

Участники встают в круг и берутся двумя руками за верёвку, которая находится внутри круга.

Задание: «Сейчас вам надо, не выпуская из рук верёвку, построить треугольник, квадрат, круг».

2) Игры на умение сотрудничать

Цель: дать участникам на собственном опыте испытать, как состояние полной зависимости от другого участника, так и состояние, когда другой участник зависит от тебя

- «Гусеница»

Ход игры: Сейчас мы с вами будем одной большой гусеницей и будем все вместе передвигаться по залу. Постройтесь цепочкой, руки положите на плечи впереди стоящего. Между животом одного играющего и спиной другого зажмите воздушный шар или мяч. Дотрагиваться руками до воздушного шара (мяча) строго воспрещается! Первый в цепочке участник держит свой шар(мяч) на вытянутых руках. Таким образом, в единой цепи, но без помощи рук, вы должны пройти по определенному маршруту.

«Игольное ушко»

Ход игры: Все должны встать в круг и сцепиться за руки. Один или несколько обручей находятся между сцепленными руками нескольких участников. По сигналу участники начинают пролезать в обручи, не расплекая рук.

**Консультация для родителей старшей - подготовительной к школе
группе образовательной области «физическое развитие»
«Детский тимбилдинг».**

Большинство детей дошкольного возраста не умеют работать в команде, договариваться, соблюдать правила при выполнении различных заданий, неточно воспринимают предложенную инструкцию. Помочь в решении этих проблем может применение технологии тимбилдинг.

Тимбилдинг (англ. Team building) - построение команды или командообразования - мероприятия игрового, развлекательного и творческого характера, направленные на улучшение взаимодействия между участниками, повышение сплоченности коллектива на основе осознания общих ценностей и представлений.

Детский тимбилдинг - это полноценная система формирования внутригрупповых неформальных дружеских связей, раскрытие личностного потенциала и лидерских качества каждого участника, формирование чувства ответственности и взаимопомощи, поиск новых способов общения и ведения диалога. В игровой форме, в интерактивном формате, через простые, но действенные задачи, которые ставятся перед ребятами, они учатся добиваться вместе каких-то побед, спортивных результатов, настраиваются на успех, где каждый проявляет себя и вносит частичку своего мастерства в общее дело. Для того чтобы команда заняла первые позиции, необходимо дружно и слаженно пройти все задания.

Играть любят все дети, однако, не каждый является командным игроком.

И это касается не только игр. Как научить ребенка работать в команде? Для того чтобы ребенок мог работать в команде, он должен уметь сотрудничать. К этому ребенка приучают с самого детства. С детства нужно объяснять ребенку, что в обществе существуют определенные правила. Они распространяются как в садике, так и на детской площадке, школе и т.д.

Их соблюдение ведет к дружелюбным отношениям. Приучая ребенка к командному духу не нужно переживать, что он потеряет свои лидерские качества. Наоборот, он научится их развивать среди других детей.

Цель тимбилдинга:

- снятие эмоционального напряжения, тревожности, агрессии;
- развитие межполушарных связей, мышления, внимания;
- повышение уровня доверия и взаимопомощи в коллективе;
- сплочение коллектива;
- формирование уверенности.

Виды тимбилдинга:

- спортивный;
- творческий;
- исторический;
- психологический;
- интеллектуальный.

Развивать командную работу можно по нескольким методам.

Ни в коем случае нельзя сравнивать детей, ни по каким параметрам. Это только вызовет агрессию к друг другу. Не стоит сильно увлекаться играми соревновательного характера. Если ребенок почувствует свою незначимость, он будет недоброжелательно настроен к сопернику. А этого допускать нельзя.

При игре лучше всего использовать местоимение «мы». При этом выделить значимость каждого ребенка. Таким образом, будет развиваться командный дух.

Для детей тимбилдинг - это способ, благодаря которому в коллективе дети сближаются и выстраивают общение между собой. Это инструмент для укрепления команды. Когда проводятся различные конкурсы, дети учатся взаимодействовать друг с другом. При организации тимбилдинга для детей, в обязательном порядке нужно учитывать возрастную группу. От этого зависит сложность программы и сценарный план мероприятия.

Игра «Гигантская скакалка»:

команда прыгает через 10-ти метровую скакалку.

Игра «Хвостики»:

каждому участнику команды крепятся верёвочные «хвостики». В ходе игры необходимо оставить соперников «без хвоста».

«Поводыри»:

игроки разбиваются на пары. Один стоит впереди, другой встает на расстоянии вытянутой руки с закрытыми глазами. Первый, поводырь, сначала медленно начинает передвигаться по помещению, «слепой» следует за ним, стараясь не потеряться. Игрокам предстоит пройти по мосту, проползти через пещеру, перепрыгнуть через речку. Подсказывая и поддерживая партнера, игроки преодолевают все препятствия. Взрослый следит за тем, чтобы игрок с открытыми глазами заботился о своем напарнике, аккуратно водил его между препятствиями.

«Обруч»:

все должны встать в круг и сцепиться за руки. Несколько обручей находятся между сцепленными руками нескольких участников. По сигналу начинают пролезать в обруч, не расцепляя рук.

«Пьедестал»:

дети должны уместиться все вместе на ограниченной площади или на любой другой возвышенной поверхности (например, на нескольких стульях, кубах, задача каждого участника - поддержать другого, а не устоять самому).

Таким образом, тимбилдинг это не игра и не развлекательное мероприятие. Это серьезная кропотливая работа, направленная на сплочение, а порой и на создание крепкой команды, устранения внутренних комплексов дошкольников, развитие навыков взаимодействия, без которых во взрослой жизни не обойтись. Тимбилдинг для детей превращается из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.