

«Поросята»

Две свинки

**В загоне у фермера жили,
И между собою дружили.**

**У каждой росло
по четыре ребенка –**

**Четыре веселых
смешных поросенка.**

**И вместе все восемь
любили играть,**

**Плескаться в воде,
кувыркаться, плясать.**

**А вечер настанет –
и к маме бегут,**

**Лягут в загоне
и вместе заснут!**

(Сжать пальцы обеих рук в кулачки
большой палец поднять)

(Сделать из пальцев «плетень»)

(Сложить руки в замочек)

(Большой палец прижать к ладони,
шевелить остальными пальцами)

(выполнять произвольные
движения руками)

(Большой палец прижать к ладони
и шевелить остальными пальцами)

(Сделать из пальчиков «плетень»)

«Дружат в нашей группе»

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики.

(Пальцы рук соединить в замок)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

(Ритмичные касания пальцев рук)

Раз, два, три, четыре, пять

*(Поочередное касание пальцев на
обеих руках, начиная с мизинца)*

Начинай считать опять:

*(Руки опустить вниз, встряхнуть
кистями)*

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы закончили считать!





«Зайка»

Скачет зайка косою

(Выпрямить указательный и средний пальцы правой руки, остальные соединить и наклонять их вперед)

Под высокой сосной.

(Ладонь правой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставить)

Под другою сосной

(Ладонь левой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставить)

Скачет зайка второй.

(Выпрямить указательный и средний пальцы правой руки, остальные соединить и наклонять их вперед)

«Шарик»



Надувают шарик быстро,

(Пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга)

Он становится большой.
Вдруг шар лопнул,
Воздух вышел,
Стал он тонкий и худой.

(медленно развести руки в стороны)
(Хлопок в ладоши)
(Подуть на сложенные ладони)
(Собрать пальцы снова в щепотку)

«Капуста»



Что за скрип? Что за хруст?

(Сжимать и разжимать пальцы)

Это что еще за куст?

(Соединить основания ладоней, пальцы – «бутоном», покружить)

Как же быть без хруста?

Если я – капуста!

Мы капусту рубим,

**(Сделать из пальцев «шар»
(Резкие движения прямыми кистями вверх, вниз)**

Мы морковку трем,

(Пальцы обеих рук сжаты в кулаки, тереть кулачки друг о друга)

Мы капусту солим,

(Имитация посыпания солью)

Мы капусту ждем!

(Интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулаки)

«Коза и козленок»

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая, *(Указательный палец и мизинец поднять вверх)*

К ней козленочек спешит,

Колокольчиком звенит.

(пальцы соединить в «щепотку», опустить кисти рук вниз и потрясти ими)

За козленком бежит волк

(Одновременно резко сжимать и разжимать пальцы рук)

И зубами щелк да щелк!

(Соединить запястья рук, одна кисть сверху. Пальцы расставлены и полусогнуты. Соединять и разъединять одноименные пальцы

Рассердилась тут коза:

(Указательный палец и мизинец поднять вверх, остальные прижать к ладони большим пальцем)

«Волку выколю глаза!»



«Мы делим апельсин»

Мы делим апельсин

(Пальцы обеих рук широко расставлены, соприкасаются только кончики одноименных пальцев)

Апельсин всего один.

(слегка раздвинуть руки и выполнять легкие повороты кистями в противоположные стороны.



На слово «один» большие пальцы обеих рук прижать к ладоням, остальные пальцы поднять вверх)

Эта долька – для кота,
Эта долька – для ежа,
Эта долька – для улитки,
Эта долька – для чижа,
Ну, а волку – кожура!

(загнуть указательные пальцы)
(Загнуть средние пальцы)
(Загнуть безымянные пальцы)
(загнуть мизинцы)
(Поднять руки вверх и, быстро выполняя движение «фонарики», опустить кисти рук вниз)
(Погрозить пальцем)
(спрятать руки за спину)

**Он сердит на нас, беда!
Разбегайтесь кто куда!**

«Вышла кошечка»

Вышла кошечка вперед

(Указательный палец и мизинец правой руки согнуты вверху (как ушки), остальные пальцы прижаты к ладони: большой палец придерживает средний и безымянный)

К нам идет, хвостом играет.

(Левой ладонью махать у основания правой кисти)

Ей навстречу из ворот

(Соединить перед собой кончики средних пальцев («воротики»), ладони – перед собой, большие пальцы выпрямить)

Две собаки выбегают.

(Указательные пальцы и мизинцы обеих рук поднять вверх, остальные прямые пальцы соединить вместе)



«Кулачки»

**Кулачки мы вместе сложим,
Нашим пальчикам поможем.**

*(Поочередно прижать пальчики,
собирая их в кулачок, начиная с
большого пальца сначала на
правой, затем на левой руке)*

Разогнуться и подняться,

*(Ритмично и энергично сжимать
и разжимать пальчики, широко
их расставляя)*

Пальчик к пальчику прижаться.

(Ритмично прижимать одноименные пальцы)

Птички прилетели,

(соединить пальчики обеих рук в «клювики»)

Крыльями махали,

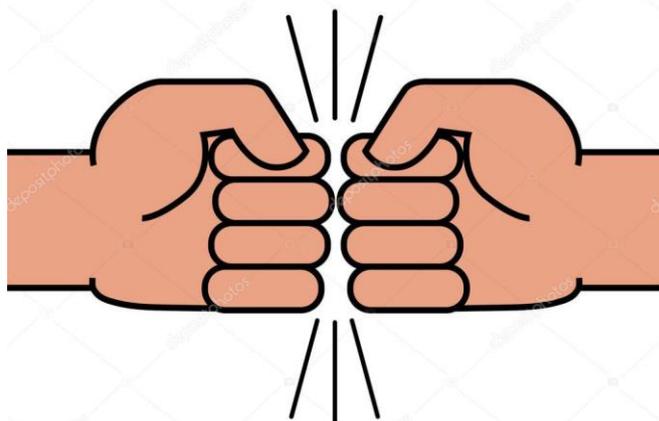
(Махи ладонями с широко расставленными пальцами)

На деревья сели,

(Руки вверх, все пальцы широко расставить)

Вместе отдыхали.

(Соединить пальчики обеих рук в «клювики»)



«Цветок»

Вырос цветок на поляне,

*(Руки в вертикальном положении, ладони
прижаты друг к другу, развести пальцы и
слегка их округлить, как «бутон»)*

Утром весенним раскрыл лепестки.

(развести пальцы рук)

Все лепесткам красоту и питание

*(Выполнять ритмичные движения
пальцами вместе – врозь)*

Дружно дают корешки под землей.

*(Ладони опустить вниз и тыльной
стороной прижать друг к другу, развести
пальчики и пошевелить ими _*

