

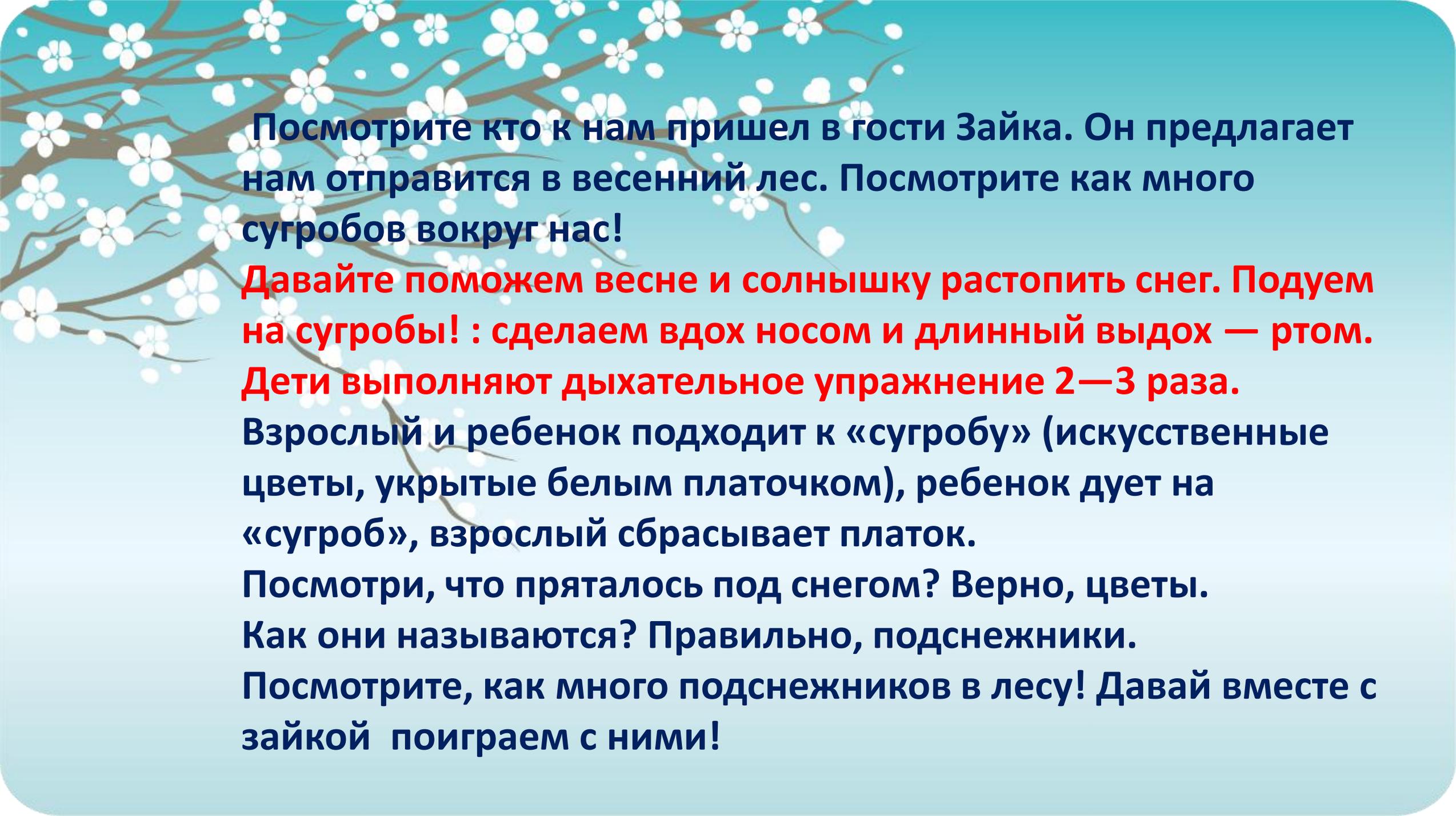
The background features a light blue and white color palette. In the upper right, several vertical lines of small dots lead to larger, teardrop-shaped raindrops in various shades of blue and teal. In the lower left, there are concentric blue circles representing ripples in water. The overall aesthetic is clean and fresh, evoking the feeling of a spring rain shower.

Весенняя капель



Уважаемые родители!
Продолжаем физкультурные занятия дома.

В этот раз будем выполнять игровые упражнения и повторим подвижную игру «Солнышко и дождик». Вам понадобится: искусственные цветы, корзинка, зонт, платок большого размера, игрушка для сюрпризного момента у меня Зайчик.



Посмотрите кто к нам пришел в гости Зайка. Он предлагает нам отправится в весенний лес. Посмотрите как много сугробов вокруг нас!

Давайте поможем весне и солнышку растопить снег. Подуем на сугробы! : сделаем вдох носом и длинный выдох — ртом. Дети выполняют дыхательное упражнение 2—3 раза.

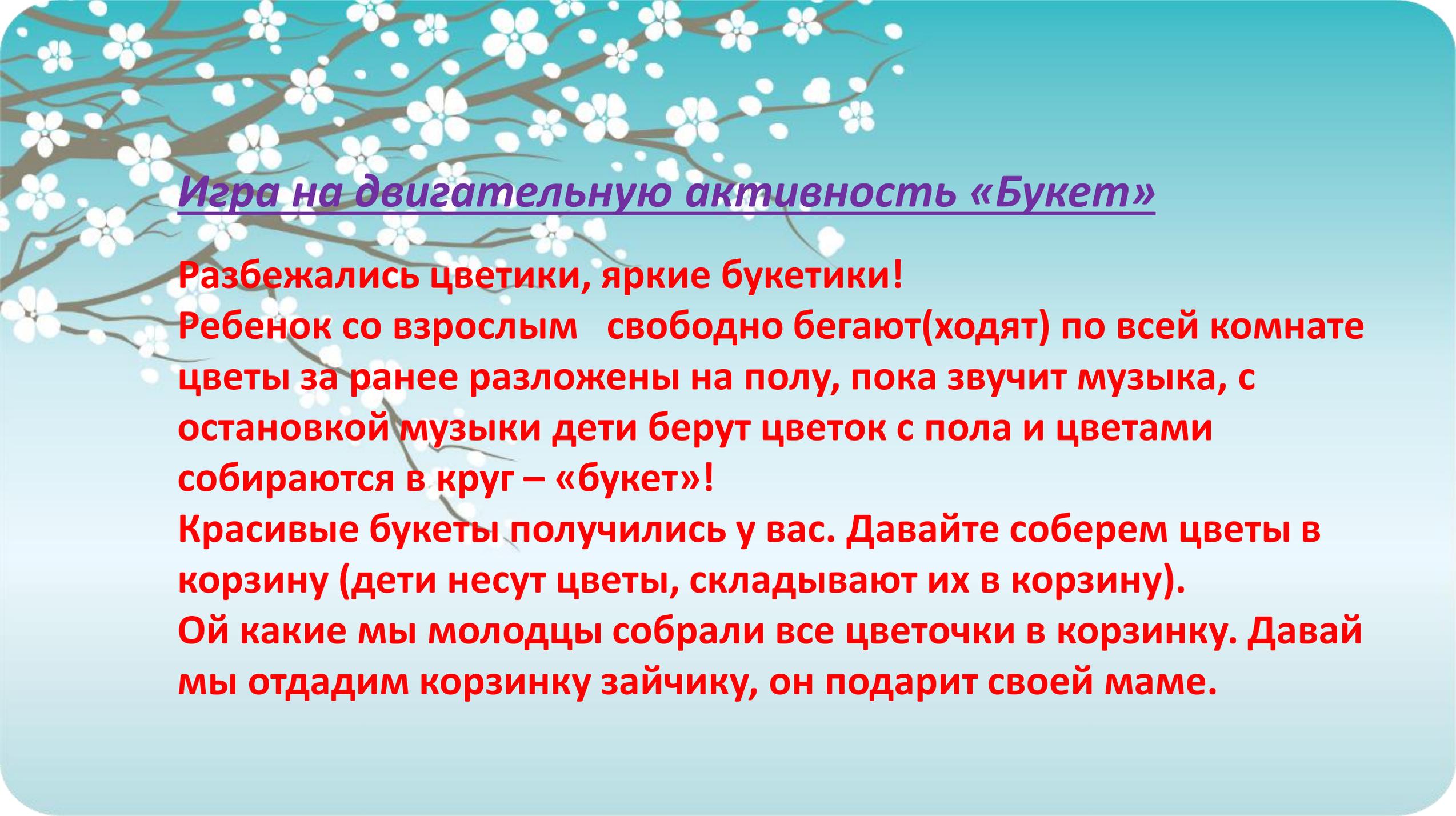
Взрослый и ребенок подходит к «сугробу» (искусственные цветы, укрытые белым платочком), ребенок дует на «сугроб», взрослый сбрасывает платок.

Посмотри, что пряталось под снегом? Верно, цветы.

Как они называются? Правильно, подснежники.

Посмотрите, как много подснежников в лесу! Давай вместе с зайкой поиграем с ними!





Игра на двигательную активность «Букет»

Разбежались цветики, яркие букетики!

Ребенок со взрослым свободно бегают(ходят) по всей комнате цветы за ранее разложены на полу, пока звучит музыка, с остановкой музыки дети берут цветок с пола и цветами собираются в круг – «букет»!

Красивые букеты получились у вас. Давайте соберем цветы в корзину (дети несут цветы, складывают их в корзину).

Ой какие мы молодцы собрали все цветочки в корзинку. Давай мы отдадим корзинку зайчику, он подарит своей маме.

Зайчику так понравилось с тобой гулять по лесу и собирать цветочки, а теперь Зайка хочет с тобой поиграть в игру она ему очень нравится *(проводится подвижная игра)*

Игра «Солнышко и дождик»

(Музыка и движение на слайде ниже).



Подвижная игра «Солнышко и дождик»



Ну вот зайке пора возвращаться домой, он говорит гам
большое спасибо за веселую игру и
За букет цветов который мы собрали и подарили его
маме. До свидания!

**Спасибо за
внимание !**