

Воробышка- хвастунишка



Приготовила: Инструктор по физкультуре Жданова Е.А.

Уважаемые родители !

Мы продолжаем наше физкультурное занятие дома. Для занятия нам необходимо: шары пластмассовые у меня желтого цвета, маска или игрушка кота.

-Давайте поиграем. Сегодня вы будете воробушками, а я вашей мамой. Покружились, покружились в воробышек превратились.

Мама-воробьяха зовёт своих детей,
«Ко мне, мои воробышки, летите поскорей!
Сегодня начинаем учиться мы летать.
Скорей за мной вставайте, будем начинать!»
(Легкий бег по комнате)



Полетали мы с тобой и
проголодались, надо зерна поклевать,
но случилась беда мама воробья
несла зернышки и рассыпала
поможем ей собрать в корзину.
Проводится игра «Собери зернышки»

ИГРА «Собери зёрнышки»

Взрослый рассыпает жёлтые и
зелёные шары.

- 1-2-3, зёрна быстро собери!





Ой, какие мы молодцы собрали все зернышки, а теперь нужно отдохнуть. Садитесь с ребенком так, что бы он вас хорошо видел. Проводится пальчиковая гимнастика «Воробей».

ВОРОБЕЙ

Скачет в парке воробей

(указательный и средний пальцы прыгают по столу)

По правее, то левее,

(указательный и средний пальцы «прыгают» по столу вправо-влево)

То назад, то вперед.

(указательный и средний пальцы «прыгают» по столу назад-вперед)

Всюду зернышки клюет.

(все пальцы правой руки сложить щепоткой, постучать по столу)

А когда свой завтрак съел,

Прочь из парка улетел.



Славно потрудились, воробьи – малыши,
Растите большими, будьте крепыши!
- Полетали, покружились, в ребят снова превратились.

*Спасибо за
внимание*

