

Веселое путешествие





Уважаемые родители!

Продолжаем физкультурные занятия дома.

В этот раз отправимся в веселое путешествие на поезде и поиграем в пальчиковую гимнастику с собачкой. Для занятия приготовьте руль (можно любой круглый предмет, н-р большое кольцо от пирамидки.

А также любую игрушку для сюрпризного момента.

У меня будет собачка.



Сегодня мы поедem кататься на поезде,
посмотри, какой он большой и длинный.

(Покажите ребенку картинку)



– Подвижная игра «Поезд»

Взрослый предлагает ребенку стать друг за другом и говорит: «Сейчас мы поиграем в игру «Поезд». Я буду паровоз, а ты – вагончик», затем взрослый встает впереди ребенка. Как только паровоз дает гудок, поезд начинает двигаться вперед, сначала медленно, а потом быстрее (*для этого можно взять свисток*). Взрослый ведет ребенка в одном направлении, затем в другом, наконец останавливается и говорит: «Остановка». Ребенок останавливается и отдыхает. Через некоторое время паровоз вновь дает гудок и поезд отправляется дальше в путь. Роль паровоза вначале выполняет взрослый. Лишь после нескольких повторений он привлекает к роли ведущего «паровоза» ребенка. Паровоз движется медленно, чтобы вагончики – дети не отставали и не падали вперед.



- Посмотри, мы приехали на полянку, здесь нас ждет собачка (если нет игрушки - рассмотрите картинку). Давай позовем собачку с нами поиграть.



Пальчиковая игра «Транспорт»

Пальчиковая гимнастика «Транспорт»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



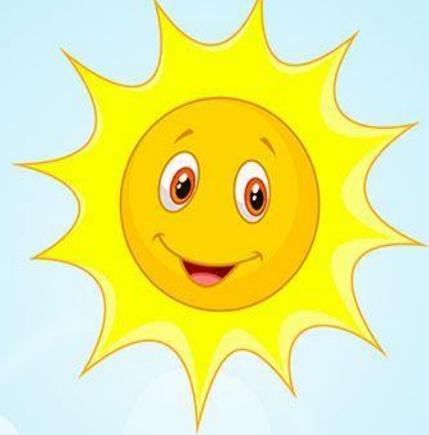
По шоссе идут машины,
(Крутим воображаемый руль.)

По асфальту едут шины.
(Локти прижаты к туловищу,
ладони двигаются параллельно
друг другу.)

По дороге не беги,
(Погрозил пальцем.)
Я скажу тебе: «Би-би». (Рука
сжата в кулак, большой палец
выпрямлен – «сигналим».)

- А теперь нам пора возвращаться домой.
Давай скажем собачке: «До свидания!» и
поедем на поезде домой.





Спасибо за внимание

