

Зимние забавы



Уважаемые родители!

Продолжаем физкультурные занятия дома.
И продолжаем забавы и игры на зимнюю тему.

Для этого занятия приготовьте снежинку, машинку и снежки у меня они из синтепона корзинку или коробку (можно заменить их любыми мелкими предметами: колечки от пирамидки, кубики, и т.д.).

А также любую игрушку для сюрпризного момента.

У меня будет Лисичка.

- К нам в гости пришла лисичка, посмотри, какая она красивая (рассмотрите с малышом игрушку, предложите показать глазки, ушки, хвостик и т.д.).

- На улице зима, мороз, холодный ветер дует, а лисичка не боится. У неё теплая шубка. Она любит бегать и прыгать.

И мы не боимся мороза, мы потрем носик и щёчки ладошкой, попрыгаем, похлопаем в ладошки и потопаем ножками (выполните с малышом все движения).

А теперь давай поиграем.



Игра на двигательную активность

«Уборка снега»

- Ребята посмотрите пока лисичка к нам бежала рассыпала все снежные комочки давайте мы ей поможем собрать комочки обратно в корзинку, но собирать мы их будем не просто руками и нести в корзинку, а брать комочек класть его в машину и везти к белочке в корзинку.
- (Собирать и возить комочки до тех пор пока не соберет все)

После танца покажите малышу снежинку, помашите ей, дайте малышу потрогать ее.

- Подул сильный ветерок, началась метель. Много снега напало, посмотри (рассыпьте снежинки по комнате). Давай соберем снежинки и потанцуем.

Возьмите снежинки в обе руки походите под музыку по кругу, покружитесь во круг себя, в серединку, по летайте по комнате как снежинки летают

«Танец снежинок»



- Какие мы молодцы – поиграли с Белочкой, и помогли ей снежки собрать. Давай попрощаемся и скажем лисичке: «До свидания!»



Спасибо за внимание

