



Зимушка - зима

Уважаемые родители!

Продолжаем физкультурные занятия дома. В этот раз познакомимся с зимними забавами поиграем в пальчиковую гимнастику и выполним игровые упражнения.

Для занятия приготовьте:

Туннель, плоские обручи (у меня сделанные своими руками из линолеума), снежные комочки.

А также любую игрушку для сюрпризного момента. У меня будет кукла Катя.



К нам в гости пришла Катенька, посмотри, как Катенька одета, какие теплые шапка и шарф, варежки, тёплая куртка, штаны и сапожки (рассмотрите с малышом игрушку, зимнюю одежду игрушки или одежду малыша). Катенька очень любит кататься на лыжах, кататься на саночках с горки, а еще ползать и залезать на снежные постройки.

(Рассмотрите иллюстрации с малышом)







Катя очень любит играть пальчиками и
проползать и прыгать по снежным постройкам

Игровые упражнения

- 1.Проползи в туннели. 2 раза
- 2.Ходьба по пенечкам 2 раза
- 3.Перепрыгивание через снежки двумя ногами. 2 раза
через 6 снежков.





Ой какие мы молодцы все препятствия преодолели, но вот у Катюши замерзли ручки и она хочет с тобой поиграть.

Пальчиковая игра «Ты мороз, мороз»

Вместе с малышом сесть так что бы ему было удобно смотреть их повторять за вами



Ты мороз, мороз, мороз (пальчики-замочек)

Не показывай свой нос! (кулачки)

Уходи скорей домой (крыша)

Стужу уводи с собой (ладони вдоль)

А мы саночки возьмем (сжимание-разжимание)

Мы на улицу пойдем (ладони поперек)

Сядем в саночки – самокаточки (замочек) (20 сек.)

Спасибо вам большое что вы со мной по
играли, а мне пора возвращаться домой.

До свидания!

(Прощание с куклой Катей)





Спасибо за внимание