

Мамини помощники



Уважаемые родители!

Продолжаем физкультурное занятие дома. В этот раз поиграем будем помогать маме развешивать платочки, затем превратимся в бабочек и полетим на полянку играть в подвижную игру.

Для занятия приготовьте ленточки, тазик, несколько маленьких вещей (носочки, салфетки), натяните веревку для сушки. А также

возьмите любую игрушку для сюрпризного момента.

У меня будет кукла Таня.

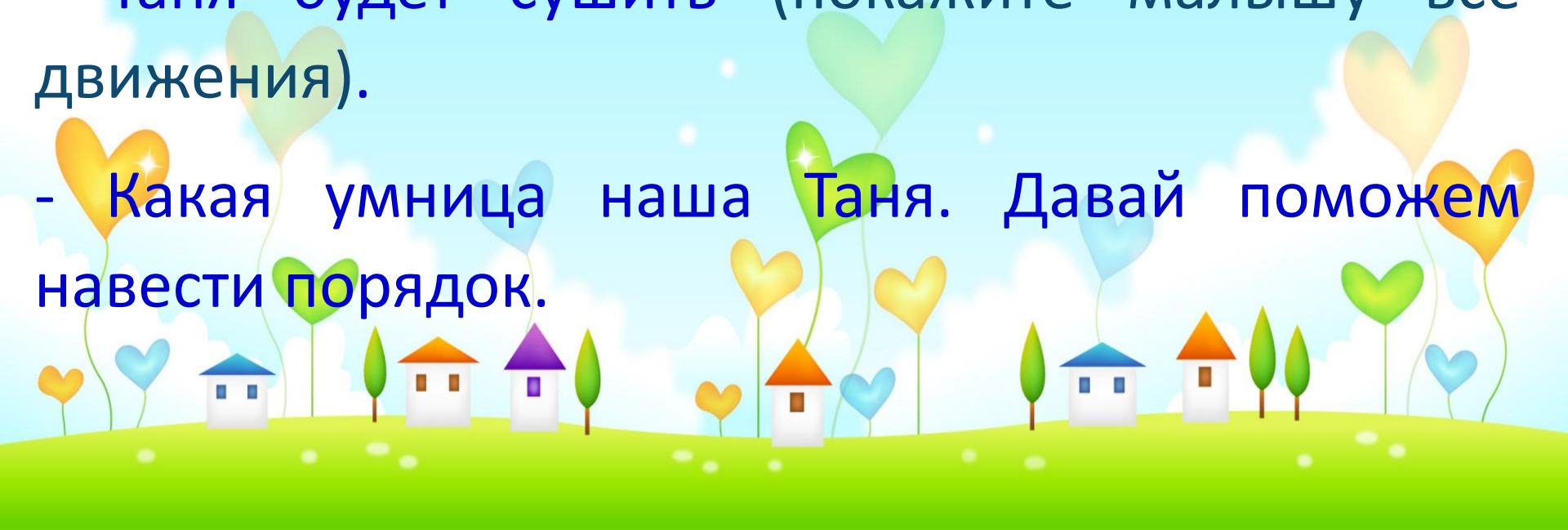


- К нам в гости пришла кукла Таня, посмотри, какая Таня красивая (рассмотрите с малышом игрушку, наряд игрушки).

- Танюша сегодня рано встала, чтоб помочь маме. Таня будет развешивать белье (покажите малышу тазик , белье, платочки и прищепки).

- Таня будет сушить (покажите малышу все движения).

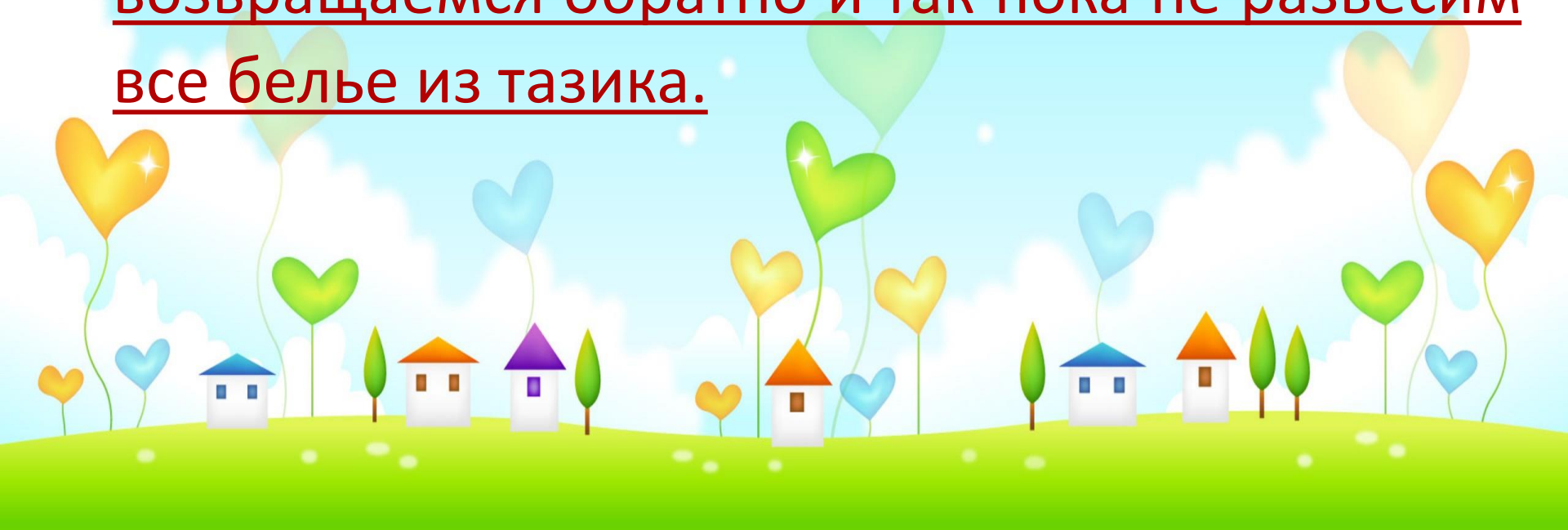
- Какая умница наша Таня. Давай поможем навести порядок.



Игровое упражнение «Развесь платочки»

В игре последовательно выполняются следующие движения:

- ✓ Достаем из тазика любую вещь, берем прищепку доходим вместе с ребенком до сушилки или веревки и вешаем платочек
возвращаемся обратно и так пока не развесим
все белье из тазика.



Игра «Развесь платочки»



- Какие мы молодцы, помогли Танюше.
Платочки стали чистые, красивые.

- А теперь Таня хочет поиграть в игру и отправится на полянку где растет много цветов (*их можно приготовить за ранее*). Разложив на полу цветочки, сказать мы сейчас превратимся в бабочек (*дать ребенку в руки ленточки*) и будем летать по комнате под музыку, как музыка остановится нужно встать на цветочек. Игру можно повторить 2-3 раза.

(*Музыку можно взять любую*)



Игра «Бабочки и цветочки»



- Какие мы замечательные помощники – помогли Тане развесить платочки и развеселили играя вместе с ней. Давайте попрощаемся и скажем Тане:

- «До свидания!»



Спасибо за внимание

