

Мой веселый звонкий мяч



Всем здравствуйте, сегодня мы с вами
продолжаем
наше физкультурное занятие дома и будем
играть с мячами.....



Сегодня дома собрались малыши,
Побегаем, попрыгаем с мячами от души.
Мы разминку начинаем,
Всех ребят в круг приглашаем,
Он похож на мяч большой,
Будет весело с тобой!

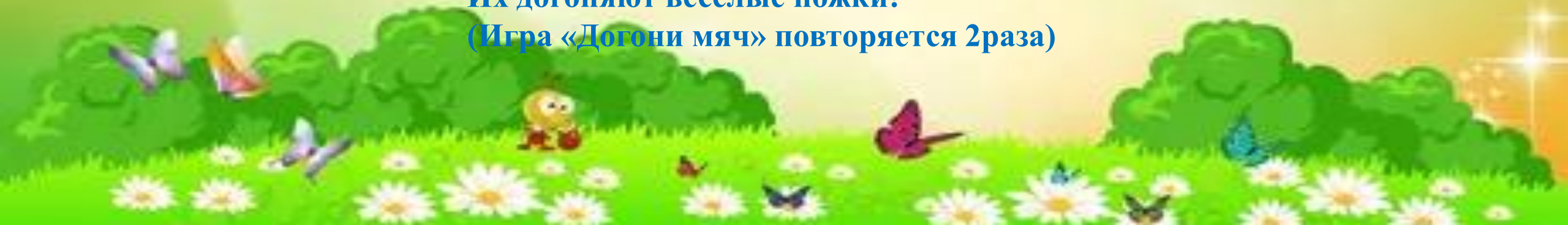


Встать можно друг на против друга с ребенком



И предложить поиграть в следующую игру «Догони мяч»
(проговаривать слова и выполнять действия вместе с малышом)

Мы сегодня с малышами
Будем весело играть
Мячики пришли к нам в гости
Будем дружно их катать!
Мячики разные и жёлтые и красные
Маленькие, большие
Мячики цветные!
Все к корзинке подбегайте
Мячики доставайте!
Взрослый помогает детям, взять мяч из корзинки.
(Можно уронить мячик(Мячики), что бы ребенок его
догонял)
Непослушные мячики катятся по дорожке
Их догоняют весёлые ножки!
(Игра «Догони мяч» повторяется 2раза)



А еще можно предложить малышу попрыгать как мячик, взрослый показывает как мячик отскакивает от пола, а малыш подражая пытается подпрыгнуть как можно выше «Как мячик»



И закончить игровые упражнения малоподвижной игрой

«Тишина»

Взрослый идет первый малыш за вами или можно взять малыша за руку и идти вместе с ним рядом и проговаривать слова:



Тишина у пруда,
Не колышется вода,
Не шумят камыши,
Засыпайте, малыши.



На последние слова останавливаются, приседают, наклоняют голову и закрывают глаза на 10 секунд, игру можно повторить еще раз.

А в конце похвалить какой (какая) ты у нас молодец! Как ты высоко умеешь прыгать, а какой (ая) ты ловкий (ая) и умелый (ая).



Спасибо за внимание!

