

На лесной лужайке

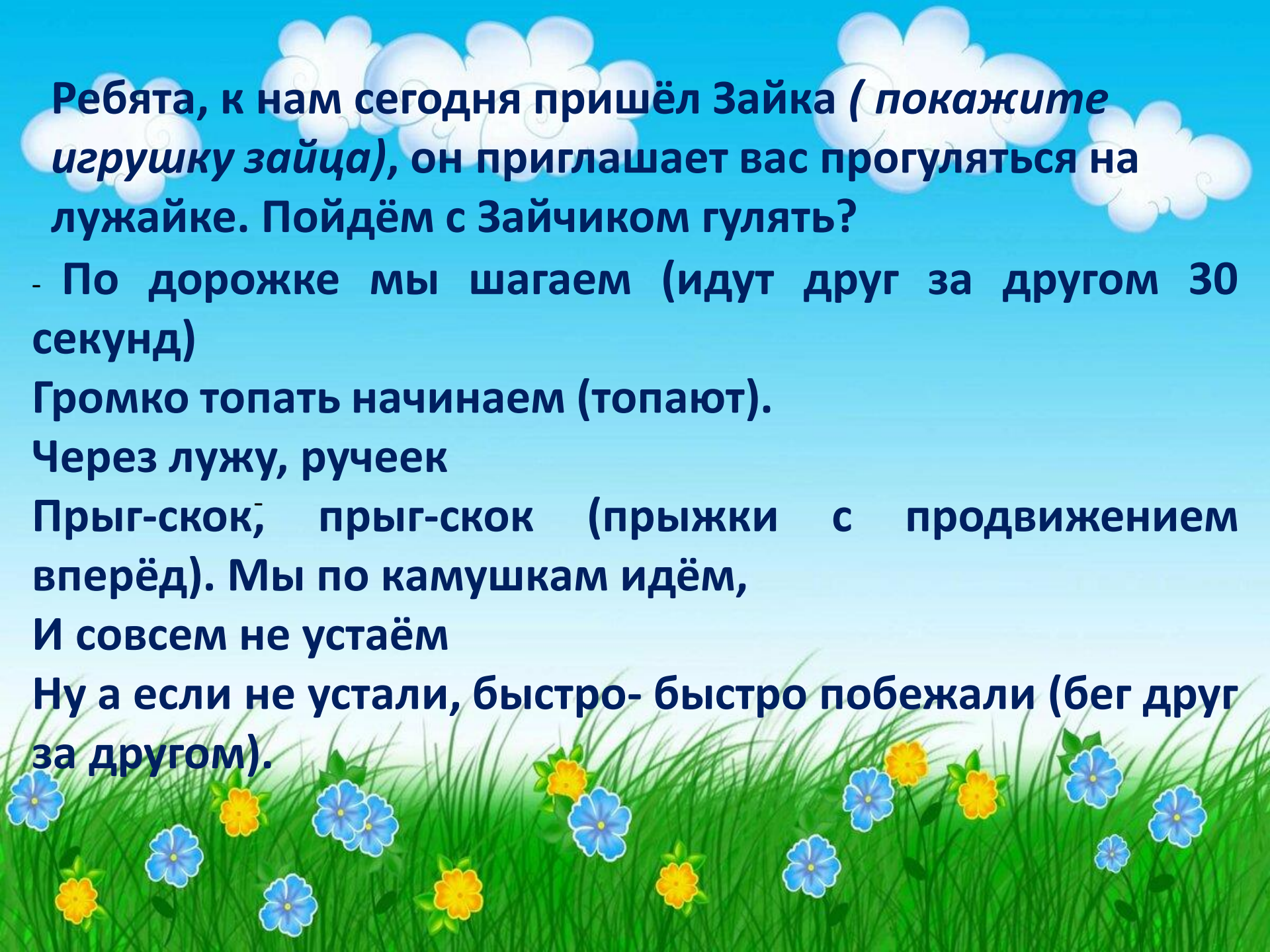


Уважаемые родители!

Мы продолжаем наше физкультурное занятие дома. Сегодня мы будем путешествовать по лужайке собирать грибочки, проползать под мостиком и переходить через речку.

Для занятия нам понадобится: корзина с грибочками, две веревки, дуга и игрушка для сюрпризного момента у меня Зайчик.





Ребята, к нам сегодня пришёл Зайка (покажите игрушку зайца), он приглашает вас прогуляться на лужайке. Пойдём с Зайчиком гулять?

- По дорожке мы шагаем (идут друг за другом 30 секунд)

Громко топать начинаем (топают).

Через лужу, ручеек

Прыг-скок, прыг-скок (прыжки с продвижением вперёд). Мы по камушкам идём,

И совсем не устаём

Ну а если не устали, быстро- быстро побежали (бег друг за другом).





**Вот мы оказались с вами на лужайке.
Посмотрите, сколько здесь грибочков! Возьмите
каждый по грибочку и принесите в корзину!
А зайка посмотрит, как ребята умеют собирать
грибочки.**

Игра Собери грибочки

**На полу разложены грибочки, малыш собирает
и приносит в корзину.**



- Вот и речка на пути, надо речку перейти.

1. «Перепрыгивание через две параллельные линии» две веревки. (расстояние 15 см).

Воспитатель обучает, показывает и объясняет, дети вместе с ним выполняют прыжки

2. «Зайка убежал вперёд и за мостиком ждёт нас»

- Давайте проползём под мостиком и помашем ручкой зайке. (Ползание на четвереньках, с опорой на колени и ладони через дугу. Проползти, встать и помахать Зайчику рукой)



***Подвижная игра:
«Зайка беленький сидит».***

Взрослый предлагает ребенку поиграть вместе с Зайчиком в весёлую игру.

Все приседают на корточки и выполняют движения по тексту.

После слов: «Кто –то Зайку напугал, Зайка прыг... и ускакал», дети подпрыгивают на двух ногах и убегают на скамейку (играют 1-2 раза).

Зайке пора возвращаться домой к своей маме, он говорит спасибо за грибочки.

До свиданья!

Спасибо за
внимание!

