



# Птичка прилетела на ладошку села



**Здравствуйте Уважаемые родители**

**Мы продолжаем наше физкультурное занятие дома. Сегодня мы с вами будем путешествовать в лесу. Для занятия нам понадобится: полоса припятствий (шипованная дорожка, ребристая доска, дуга) корзина с мячами, игрушка или картинка птички.**



Сейчас мы вместе с вами отправимся в лес, и чтобы нам не заблудиться мы позовем на помощь птичку, она будет нас везде сопровождать и указывать путь, а мы взамен научим её, что нужно сделать, чтобы быть ловкой, сильной и смелой. Давай похлопаем в ладоши, и птичка к нам прилетит.

Похлопать вместе с ребенком в ладоши в ладоши.



(Появляется птичка и взрослый проговаривает слова вместе с ребенком и под слова текста повторяют движения)

Погуляем с птичкой, вместе погуляем.  
Погуляем мы с тобой, песню напеваем!

Топ, топ, веселей, топочите, ножки!

Топ, топ, веселей! Ну, ещё немножко!

Побежали с птичкой, вместе побежали,  
Побежали мы с тобой песню напеваем.

Топ, топ, веселей! Побежали ножки!

Топ, топ, веселей! Ну, ещё немножко! Стоп!



## Упражнение на дыхание

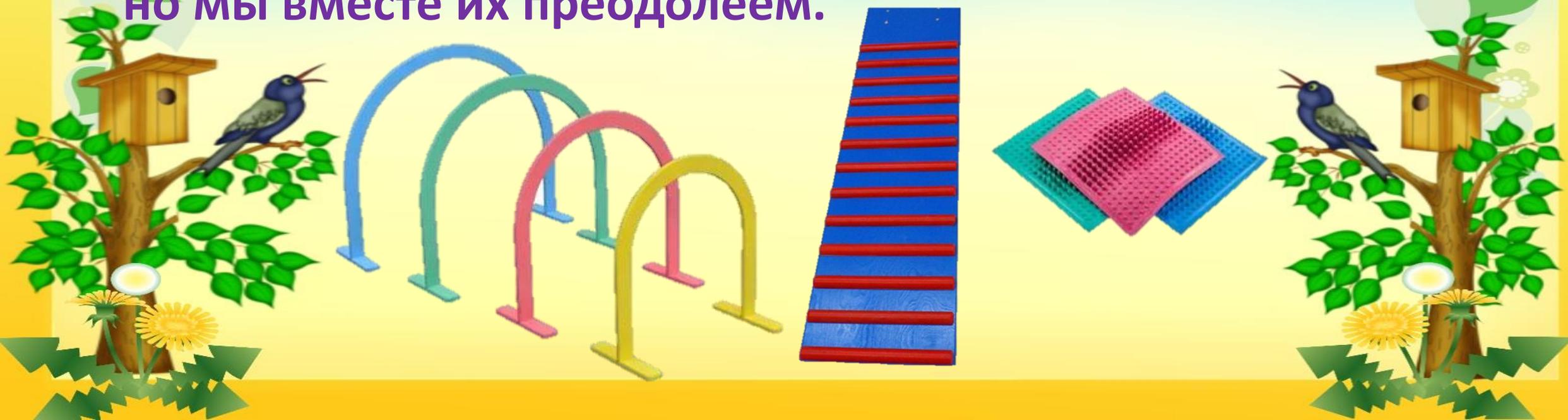
"Потягуни – потягушечки"

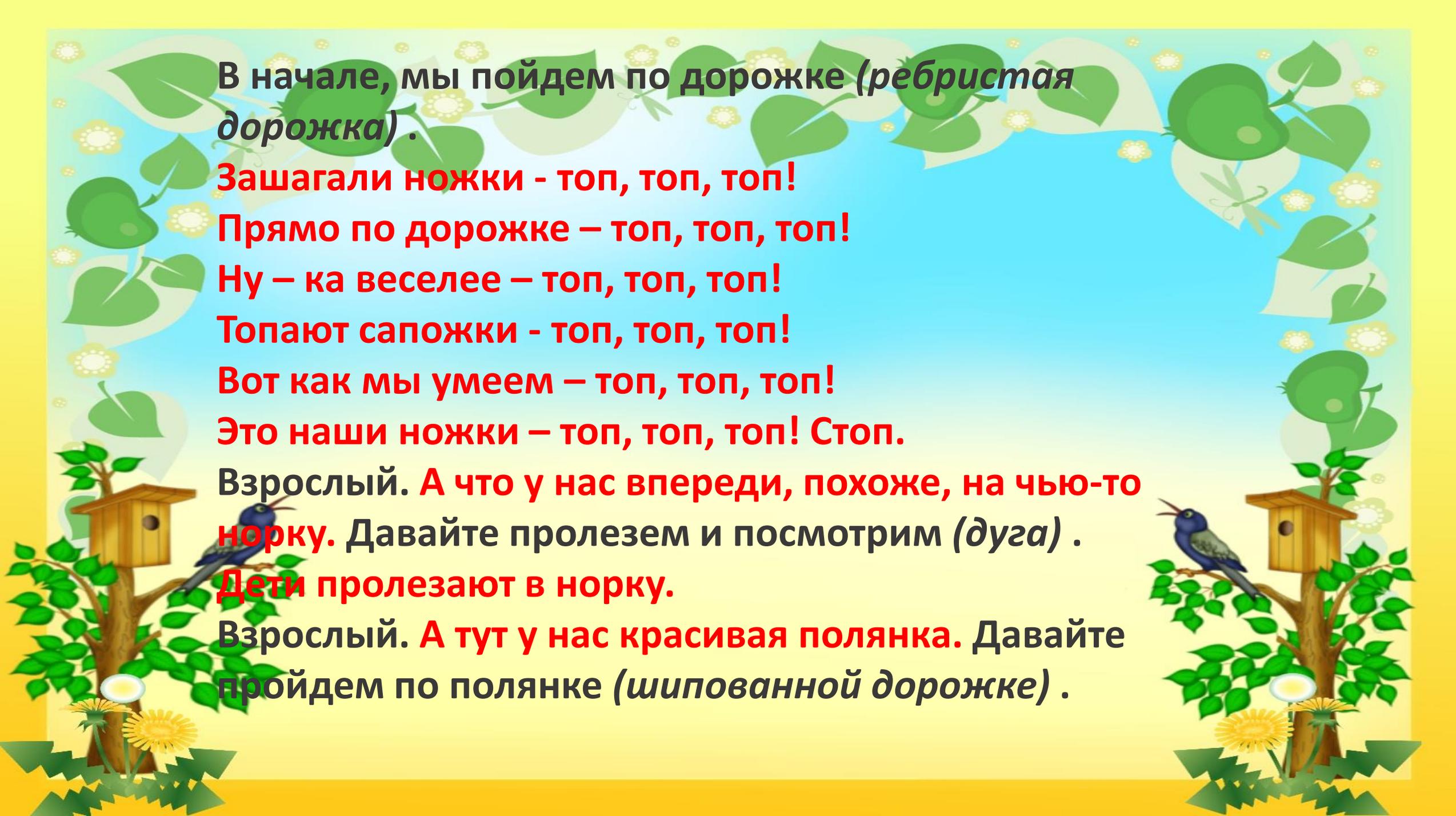
От носочков до макушечки, потягушечки.

Мы потянемся, потянемся.

Маленькими не останемся!

Пришли мы с тобой в лес а в лесу нас ждут препятствия,  
но мы вместе их преодолеем.





В начале, мы пойдём по дорожке (*ребристая дорожка*).

**Зашагали ножки - топ, топ, топ!**

**Прямо по дорожке – топ, топ, топ!**

**Ну – ка веселее – топ, топ, топ!**

**Топают сапожки - топ, топ, топ!**

**Вот как мы умеем – топ, топ, топ!**

**Это наши ножки – топ, топ, топ! Стоп.**

**Взрослый. А что у нас впереди, похоже, на чью-то норку.** Давайте пролезем и посмотрим (*дуга*).

**Дети пролезают в норку.**

**Взрослый. А тут у нас красивая полянка.** Давайте пройдем по полянке (*шипованной дорожке*).

*(Взрослый говорит за птичку)*

Спасибо тебе большое, а теперь покажи какой (ая) ты ловкая (ий). А у меня есть корзина с мячами, а ну-ка догони их.

(Взрослый высыпает из корзины мячи ребенок догоняет мячи, кладет обратно в корзину, игра повторяется два раза.)



Какие мы молодцы справились со всеми заданиями, и птичку научили быть смелой, быстрой, сильной, ловкой.

Птичке пора улетать давай попрощаемся с ней

**До свидания!**





**Спасибо за внимание!**

