

*Соберем букет
для мамы*



Здравствуйте Уважаемые родители !

Мы продолжаем с вами физкультурное занятие дома. Сегодня мы с вами порадуем мамочку соберем для нее цветочки, а для этого нам нужно отправится на полянку за цветами. Пойдем мы с вами сначала маленькими шажочками, а затем большими, широкими. Пришли на полянку собрали цветочки, а теперь мы с цветочками поиграем.

Для занятия необходимо: цветочки вертушки и корзинка или ваза





Вертушка



- Цель: развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.
- Оборудование: игрушка-вертушка.
- Ход игры: Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить ее самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки.

Покажите ребенку вертушку. На улице продемонстрируйте, как она начинает вращаться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на нее самостоятельно:

- Давай сделаем ветер - подуем на вертушку. Вот как закружилась! Подуй еще сильнее - вертушка кружится быстрее.

Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе детей.



Упражнение на дыхание

Предложите малышу подуть на цветочек. Как дует ветер на полянке? И ты дуь сильно на цветочек. Посмотри когда ты дуешь сильно, сильно на цветочек он крутится, когда перестаешь дуть на цветочек он останавливается и не крутится, если ребенка не получается подуйте вместе с ним

«Вертушка», «Ветрячок»



Ой, какие мы с тобой молодцы на полянку сходили все цветочки на полянке собрали и поиграли с ними. Посмотри какой красивый букет у нас получился!



Спасибо за внимание

