

# Части тела.



## *Здравствуйте уважаемые родители!*

**Всем давно известно, что движение –это: врожденная, жизненно необходимая потребность человека, эффективное лечебное средство, познание окружающего мира, важное средство воспитания и общения. Это доказано многочисленными исследованиями известных ученых, педагогов и психологов.**

*Массаж оказывает благотворное влияние не только на формирование ног и опорно-двигательного аппарата, ребенка, но и на центральную нервную систему, а через нее – на весь организм в целом. Поэтому он является одним из самых эффективных способов укрепления здоровья.*

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов.

- Одни развивают сообразительность
- другие - смекалку
- третьи - воображение и творчество.

Но объединяет их общее — воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем, совершенствует опыт организации игр.



*И мы начинаем... И у нас первое физкультурное занятие дома. Хочу представить вашему вниманию один из способов формирования основ **здорового образа жизни детей дошкольного возраста** - использование **массажных ковриков и дорожек** в оздоровлении детей.*

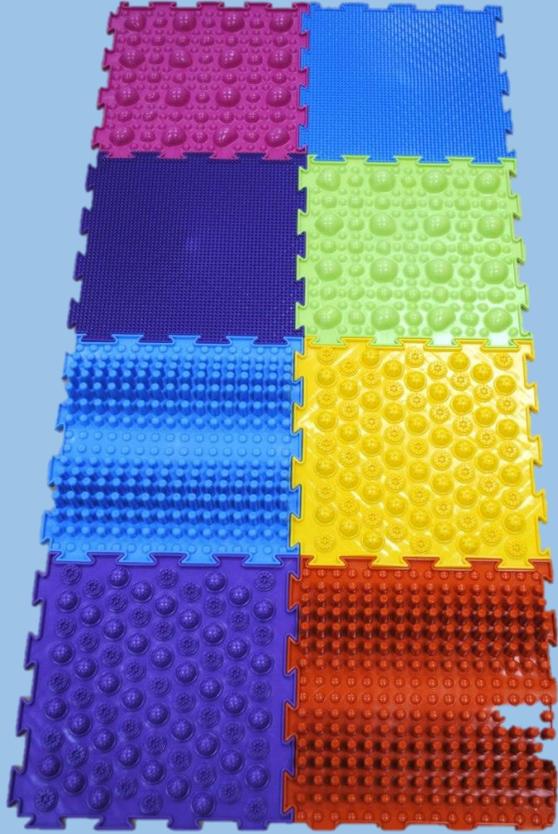


**Для занятия нам необходимо: Массажные коврики их можно изготовить своими руками, мячики и корзина, игрушка для сюрпризного момента у меня кукла Маша.**

**-Посмотрите, кто сегодня пришел к нам в гости! Это кукла Маша. Давайте здороваемся с Машей. Ребята, покажите, пожалуйста, где у Маши ручки (ножки, животик, голова, носик)? А где у ребят ручки (ножки, животик, голова, носик)? Дети показывают названные части тела у куклы и у себя.**

**Ребятки, давайте покажем Маше, как наши ножки умеют ходить по дорожке!**

**(Ходьба по массажным коврикам вместе с куклой Машей).**



-Молодцы! Посмотрите, Маша пришла к нам не с пустыми руками, она принесла нам целую корзину мячей.

-Ой какая я не ловкая! (рассыпать мячики по комнате).  
Давай вместе поможем Маше собрать мячи обратно в корзину.

## Аттракцион: «Соберем мячики»



Ребята, Маше пора возвращаться домой, а нам с вами пора прощаться!

До свидания!





Спасибо за  
внимание!

