



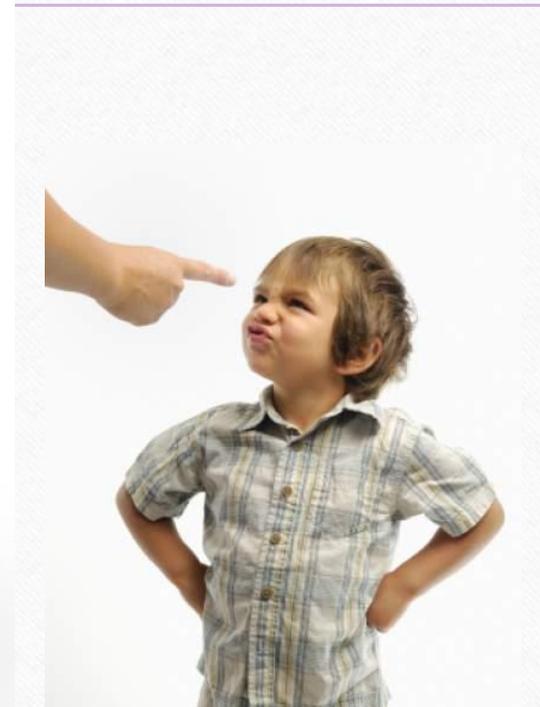
Психологическая служба помощи семье
«Ответственное родительство – счастливое детство»
АГПУ им. В.М. Шукшина



*«Возраст Нехочух,
или как вести себя родителям в
период кризиса 3х лет у ребенка»*

Старший преподаватель,
консультант службы
Южакова Олеся Николаевна

В чем суть кризиса 3х лет?



Факторы, которые могут усугублять протекание кризиса 3х лет:

- Особенности темперамента ребенка
- Авторитарное воспитание в семье
- Повышенная тревожность родителей и избыточная забота о малыше (гиперопека)
- Проблемы со здоровьем ребенка
- Конфликты внутри семьи



**Симптомы
кризиса 3 лет**

НЕГАТИВИЗМ

УПРЯМСТВО

СТРОПТИВОСТЬ

ПРОТЕСТ-БУНТ

СВОЕВОЛИЕ

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ

ДЕСПОТИЗМ



Что же делать?

- Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: уважать его стремление к самостоятельности. **Безусловно, все делать ребенку нельзя Но!**

Во-первых, ~~запретов должно быть немного, чтобы у ребенка оставалась возможность выбора~~

Во-вторых, запреты должны быть согласованы между всеми членами семьи

В-третьих, запреты нужно высказывать доброжелательно, но твердо, не позволяя ребенку использовать шантаж для достижения своих целей

- Необходимо предлагать ребенку выбор (альтернативу).
- Будьте примером для ребенка.
- Рассчитывать, что ребенку на все надо больше времени, чем взрослому, ведь у него пока другие тип нервной системы и ритм жизни.

- Создать приятные перспективы - иногда это помогает успокоить.
- Неправильная реакция взрослого: начать ругаться и кричать.
- Можно попробовать провести переговоры. Не исключено, что малыш попробует аргументировать, а заодно сделает первые шаги к умению договариваться
- Говорите о чувствах с ребенком.
- Когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3-х лет становится ведущей деятельностью ребенка



Контакты центра психологического консультирования АГГПУ

- Сайт: <https://семья22.рф>
- Группа ВКонтакте:
https://vk.com/aggpu_semya22
- 8(3854)416220 (21)
- Эл. адрес:
help_family_aggpu@mail.ru

