**Информация для клуба «Диалог»**

**Тема: «Как понять, что ребенок психологически готов к школе»**

**Составила: педагог-психолог Харлова С.С.**

Подготовка к школе – это важный этап не только для ребенка, но и для всей семьи. Психологическая готовность включает в себя зрелость эмоциональной, интеллектуальной и социальной сфер ребенка, а также адекватное отношение родителей к предстоящим изменениям.

Эмоциональная зрелость: Важно, чтобы ребенок умел контролировать свои эмоции, адекватно реагировать на критику и неудачи. Помогайте ему развивать саморегуляцию, учите выражать свои чувства словами, а не через истерики или агрессию.

Интеллектуальная готовность: Не стремитесь к тому, чтобы ребенок умел читать и писать до школы. Гораздо важнее развивать любознательность, умение рассуждать, анализировать и запоминать информацию. Играйте в развивающие игры, читайте книги, стимулируйте вопросы и обсуждения.

Социальная адаптация: Подготовьте ребенка к общению с большим количеством детей и взрослых. Учите его делиться, сотрудничать, решать конфликты мирным путем. Посещайте детские площадки, кружки, приглашайте друзей в гости.

Позитивный настрой: Поддерживайте в ребенке позитивное отношение к школе. Рассказывайте интересные истории из своего школьного опыта, показывайте фотографии, посетите вместе школьный двор. Избегайте негативных высказываний о школе и учителях в присутствии ребенка.

Терпение и понимание: Будьте готовы к тому, что адаптация к школе может занять время. Поддерживайте ребенка, хвалите за успехи, помогайте справляться с трудностями. Не давите на него и не сравнивайте с другими детьми. Ваша поддержка и понимание – залог успешного начала школьной жизни.

Важно помнить, что психологическая готовность к школе – это не только про ребенка, но и про родителей. Ваша тревога и неуверенность могут передаться ребенку, поэтому важно разобраться с собственными страхами и ожиданиями. Поговорите с другими родителями, посетите родительские собрания, почитайте литературу по детской психологии.

Создайте дома атмосферу, способствующую обучению. Организуйте удобное рабочее место для ребенка, где он сможет спокойно заниматься. Установите режим дня, включающий время для учебы, игр и отдыха. Важно, чтобы ребенок чувствовал поддержку и понимание в своих учебных начинаниях.

Не забывайте про важность игры. Игра – это основной способ познания мира для ребенка. Позволяйте ему играть, фантазировать и экспериментировать. Через игру ребенок развивает свои когнитивные навыки, творческое мышление и социальные навыки.

Поощряйте самостоятельность. Постепенно приучайте ребенка к самостоятельности в бытовых вопросах, таких как одевание, уборка игрушек, приготовление простых блюд. Это поможет ему почувствовать себя увереннее и ответственнее, что пригодится в школе.

И, наконец, помните, что каждый ребенок уникален. Не существует универсального рецепта подготовки к школе. Ориентируйтесь на индивидуальные особенности своего ребенка, его интересы и потребности. Главное – это ваша любовь, поддержка и вера в его силы.